

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2022г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школа № 465  
Санкт-Петербурга  
В.В. Михайлова  
Приказ № 162 от 30.08.2022 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКА**  
**В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ**  
**ОТ 4 – 5 ЛЕТ**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.25	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Самостоятельные игры
9.10 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (15 минут с 10-минутным перерывом, в середине физкультминутка)
10.00 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.40	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.40 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников), беседа с родителями, возвращение с прогулки.
18.20 – 19.00	Игры. Уход домой.