ПРИНЯТО
На педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08.2018г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школа № 465
Санкт-Петербурга

_____ И.В. Домничева
Приказ №_122 от 30.08.2018г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКА

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

ОТ 2,5 – 4 ЛЕТ

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.25	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.20	Самостоятельные игры
9.20 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (15 минут с 10-минутным перерывом, в середине физкультминутка)
10.00 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, подвижные игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников)
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.40 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность воспитанников), беседа с родителями, возвращение с прогулки.
18.30 – 19.00	Игры. Уход домой.