

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО



Зам. Генерального директора  
АО «КОС Колпинского района»  
Курбанова И.А.



26 04

2024 г

## МЕНЮ 2 неделя 5 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Запеканка из творога(творог, крупа манная, соль, сахар, яйцо, масло растительное)	40	7,33	5,2	7,2	102,5
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным ( крупа манная, сахар, соль, молоко, масло)	160	5,20	7,10	26,70	224,00
Чай с сахаром ( чай-заварка, сахар, вода)	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>17,80</b>	<b>16,04</b>	<b>69,11</b>	<b>543,36</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, соль, масло растительное)	60	0,86	6,10	5,64	77,53
Суп с крупой и говядиной (крупа рисовая или перловая, морковь, лук репчатый, говядина, соль, масло растительное)	200/10	2,75	5,60	16,70	189,30
Сердце в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, томатная паста)	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, вода, соль)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>26,93</b>	<b>26,55</b>	<b>108,85</b>	<b>822,32</b>

Заведующий производством