

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 465

Зам. Генерального директора

АО «КСП Колпинского района»

Журчанова И.А.



25 04 2024 г

## МЕНЮ 2 неделя 4 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром ( хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные, яблоки, сахар, соль, масло сливочное)	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и ЛИМОНОМ ( чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>15,72</b>	<b>16,72</b>	<b>74,83</b>	<b>543,05</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат витаминный (1-й вар.) ( б/к капуста, морковь, яблоки,масло раст.,сахар, лимонная к-а)/ с01.03.Салат «Степной» (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчат., горошек конс.,масло раст.)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потрашенная 1 категории, сметана)	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свиной (картофель,свинина, соль, лук репчатый, масло растит.,томатная паста)	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>26,94</b>	<b>25,78</b>	<b>113,51</b>	<b>816,92</b>

Заведующий производством