

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 465

Ф.И.О.

И.В. Медведева

Зам. Генерального директора

АО «КСИ Колпинского района»

И.А. Курбанова

Курбанова И.А.
питания
Колпинского
района

«19» 04 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным (крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло сливочное)	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак:	505	17,64	16,96	75,01	581,20
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной(картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрашенная 1 категории)	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе(печень говяжья, лук репчатый, морковь, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги(курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	770	26,38	27,63	115,23	821,47

Заведующий производством

