СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 165
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. Генерального директора
АО «КСП Колпинского района»
Курчанова И.А.

«17» 04 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром (макаронные изделия, соль, сыр масло сливочное	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:	**505**	**19,23**	**19,69**	**70,25**	**587,47**
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свининой(крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит.,свинина)	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	**760**	**25,54**	**26,46**	**109,59**	**814,30**

Заведующий производством _____