

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 465

Зам. Генерального директора
АО «КОП Колпинского района»

№ 04

2024 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г	Уг-ды г.	Э.Ц.ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль)	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток (кофейный напиток, сахар, молоко)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:	530	18,23	17,96	82,68	587,04
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.(помидоры свежие, горошек консервированный, масло растительное)	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной (картофель, свёкла, свежая капуста, лук репчатый, говядина, сметана)	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные(минтай, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль)	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное(картофель, молоко, соль)	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар, лимонная кислота, вода)	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:	760	24,65	27,62	101,27	821,07

Заведующий производством