

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 105

Ф.И.О.

Зам. Генерального директора  
АО «КСП Колпинского района»  
Курчанова И.А.

« 10 » 04 2024 г

## МЕНЮ 2 неделя 3 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным ( крупа пшено, курага, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток ( кофейный напиток, сахар, молоко)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>19,13</b>	<b>19,26</b>	<b>78,88</b>	<b>587,04</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован., масло сливочное, говядина, соль, сметана)	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих( свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>23,85</b>	<b>27,43</b>	<b>116,22</b>	<b>822,40</b>

Заведующий производством